

Bowls

Basic Bowl ^{AH} € 13,60
Avocado, mariniertes Pflücksalat, mariniertes Vogerlsalat,
geröstete Nüsse, Granatapfel, Edamame und Cous Cous

Pimp your Bowl

Geräucherter Tofu ^F € 4,60

Gebratene Garnelen ^B € 9,20

Hühnerfiletstreifen € 6,80

Beiriedsteakstreifen € 9,20


Marinaden

Mango Salsa, Erdnuss Sauce ^{AEF}, Inger-Austern-Sauce ^{AFR} pro Marinade € 1,50

Vegan

Vorspeise

Gefüllte Tomate mit Linsenragout auf marokkanischem Humus ^{AFNH}  € 14,10

Bruschetta - Focaccia mit Tomaten, Basilikum und Knoblauch ^{AO}  € 12,10

Suppe

Kürbis-Ingwer-Orangen Suppe mit Murtaler Kürbiskernöl ^L  € 6,50

Hauptspeisen

Melanzanensteak in Sesamkörner auf Süßkartoffelpürre ^{FN}  € 16,80

Kürbisküchlein auf Sojajoghurt mit Kernöl ^{AH}  € 13,50

Pizza Verdura ^A € 12,90
Tomatensauce, veganer Käse, Lauch, Mais, Zucchini, Karotten, Oliven 